

Le Fondateur de l'Ecole.

Jean Jacques Rigou a créé il y a plus de 30 ans la Fédération Tantra Kundalini Yoga pour la transmission du Kundalini Yoga et de l'enseignement Tantrique qui lui est lié.

Née de ce projet, l'Ecole Du Tantra, sans dogme et non sectaire, deviendra un laboratoire pour le développement du potentiel humain.

Tous les outils utilisés émanent des approches modernes issues de la psychologie humaniste et transpersonnelle ainsi que de plusieurs traditions anciennes.

Ouverte à tous, on y forme des professeurs de Kundalini Yoga, et des personnes désireuses de s'investir dans la relation d'aide, que ce soit pour un objectif professionnel ou non.

Son siège est en GIRONDE : Chateau Laroque, 33 890 Juillac, à 60 km à l'Est de Bordeaux.

Accueil :

Possibilité d'arriver la veille à partir de 18h
– repas sur réservation impératif 10€
Le tarif comprend 3 jours – 3 nuitées
ainsi que la pension complète

Inscription par tél ou mail :

Cathy NEVEUX 06 03 45 73 75

contact@satnamattitude.com

Angeline ESCOBEDO 06 37 65 16 33

sitara@orange.fr

N'hésitez pas à nous téléphoner pour PLUS d'infos

Réservation : arrhes 100 € / pers

(Encaissés lors du stage)

Chèque à l'ordre des Amis de Laroque

(En cas de désistement les arrhes ne seront pas remboursés)

Prévoir tout le nécessaire de camping :

tente – matelas – sac couchage – couvertures – oreillers Dortoir : sac de couchage

Pour votre confort : Imperméables – bottes – habits chauds et légers si le soleil est là

CHAPEAU – maillot de bain – chaussures

pouvant aller dans l'eau ...

EMMENER vos instruments de Musique : flûtes ;

tambour ; gong ; clochettes ; maracas ; guitare ...

FESTIVAL Arc en Ciel de l'Ecole du TANTRA 2016

du 13 au 15 août



3 jours au Château LAROQUE

(en GIRONDE – Juillac 33 890)

Pour pratiquer ENSEMBLE

- En Famille avec les enfants, les ados
- En Couple – Entre Amis – Seul(e)

FESTIVAL Arc En Ciel *3 jours pour pratiquer ensemble*

Ouvert aux adultes seuls, aux couples avec ou sans enfants.

*Ces stages sont conçus comme des Espaces d'expériences autour
des « outils » de l'ECOLE DU TANTRA*

Nous vivrons ensemble enfants, adolescents et adultes
des animations riches et variées dans une atmosphère chaleureuse.

Possibilité de s'inscrire un ou deux jours

Kundalini – Yoga :

Yoga dynamique Technique de respiration
Relaxation Méditation Mantras.

Tantra Yoga :

Autour de Mantras Universels pratique du Yoga,
Danse Libre, Méditation chantée, Méditation
silencieuse

Méditation :

Dynamique, Kundalini, Guérissante, Techniques
Soufie, respiration des chakras

Ateliers Créatifs pour adultes – enfants – ados et en collectif :

Rencontre avec les Eléments : Inipi – Grotte –
Rivière – Sons – Respiration – Didjeridoo..

Ateliers : Danse – Mantras – Massages

Ateliers manuels : Modelage – Sculpture –
Mandalas – Peinture – Attrapes rêves –

Ateliers Ados : Canoë – Accrobranche

Soirées Collectives FESTIVES : Forum – Feu de
camp – Concert – Musique – Voyages Sonores –
Soirée contes – Nuit des Etoiles ...

LORS DE CES 3 JOURS :

Un espace vous sera proposé afin que vous puissiez partager votre créativité :

Musique – Théâtre – Acrobaties – Spectacles...

Lors du forum , possibilité d'échanger ou de vendre : objets – vêtements – bijoux

Bulletin d'inscription :

Mme, Mr,

Adresse :

Code postal :

Mail :

Tél :

Je souhaite m'inscrire pour les 3 jours :

Festival ARC EN CIEL du 13 au 15 août

Nbre adultes :

Nbre d'enfants :

Adultes :

Adulte 3 jours–nuits camping : 315 €

Adulte 3 jours–nuits dortoir : 330 €

Adulte 3 jours–nuits chambre : 345 €

Enfant (6 à 12 ans) 3 jours :

3 jours Camping / Chambre 200 €

3 jours Dortoir 220 €

2^e enfant 3 jours : 170 €

3^e enfant 3 jours : 150 €

Ados (à partir de 13 ans)

3 jours Camping / Chambre 270 €

3 jours Dortoir 285€

Tarif à la journée

110 €

Les tarifs sont PENSION COMPLETE

Les enfants de moins de 6 ans peuvent être accueillis par
une Baby-sitter, nous prévenir à l'avance.

Les REPAS sont VEGETARIEN