

HUTTE À SUDATION

DANS LA TRADITION DE LA VOIE ROUGE ET DU TANTRA



25 & 26 JUIN
2016

LA HUTTE À SUDATION (OU SWEAT LODGE) EST UNE CÉRÉMONIE À VALEUR SPIRITUELLE QUI NOUS VIENT DES PREMIÈRES NATIONS.

> C'est un **outil de guérison** très puissant qui peut avoir un effet bénéfique sur tout problème tant physique, qu'émotionnel ou spirituel.

La hutte à sudation que nous vous proposons invite au syncrétisme de deux traditions complémentaires et similaires à la fois que sont le **TANTRA** et **LA VOIE ROUGE**.

Le Tantra comme la Voie Rouge disent :

“ *La création est Une : il n'existe pas de séparation entre le monde minéral, végétal, animal et le monde humain.* ”

En pénétrant dans la hutte à sudation, on vient **se purifier, communier avec la nature** et l'ensemble de la création. En acceptant le travail intérieur qui s'y fait, chacun de nous a la possibilité de **s'ouvrir à sa propre évolution**.



AU PROGRAMME >

- HUTTE À SUDATION
AU COUCHÉ DU SOLEIL
- VOYAGE CHAMANIQUE
AU TAMBOUR
- CHANTS LAKOTAS ET MANTRAS
- MÉDITATIONS
- SADHANA MATINALE (KUNDALINI YOGA)
- CERCLES DE PAROLES

À PRÉVOIR >

- vêtements confortables pour la journée
- chaussures pour balade ou pluie éventuelle
- sac de couchage
- effets de douche
- tenue pour la hutte
(robe longue ou paréo pour les femmes / short de bain pour les hommes)
- serviette de bain pour la hutte
- tenue blanche et matériel pour la sadhana (tapis + coussin)
- lampe de poche

LIEU >

Château Laroque - 33890 Juillac

DATES >

du samedi 25 juin - 9h30
(Début du stage à 10h précise)
au dimanche 26 juin - vers 16h



TARIFS DU STAGE > 110€

Ce tarif comprend :

- La nuit sur place en dortoir
(possibilité de chambre individuelle : +15€)
- les 3 repas et le petit déjeuner
- les frais de participation à la hutte
(bois, pierre...) et l'animation.

Le nombre de places est
limité à 20 participants.

Inscriptions et réservation
avant le 20 juin.
(coupon réponse ci-dessous).



COUPON D'INSCRIPTION >

à renvoyer avec le chèque d'Ahrres de 40€ à l'ordre de
l'association KARAKAM - 10 rue Thiac - 33000 Bordeaux

NOM

PRÉNOM

MAIL

TEL

*Les personnes ayant un problème de santé doivent nous en avertir à l'inscription.
L'alcool et la drogue sont formellement interdits sur le lieu.*

Pour plus d'infos, contactez-nous :

Association TERRE-ETHER

LAURENT

06 45 81 16 40

Association KARAKAM

MAGALIE

06 63 43 34 67

QUI SOMMES-NOUS ? >

Sur la voie du TANTRA depuis plus de 20 ans, Magalie et Laurent cheminent également en parallèle sur la voie rouge (Amérindiens Lakotas) depuis une douzaine d'années.

Convaincus que toutes les voies doivent aujourd'hui se réconcilier pour retrouver l'universalité qui les relie toutes, ils ont à cœur de réunir la tradition tantrique et le chamanisme.

C'est pourquoi ils proposent aujourd'hui de partager, en toute simplicité, le fruit de leur expérience commune dans une cérémonie qui unit le **MITAKUYE OYASIN** (tradition Lakota) et le **SAT NAM** (Tantra).

