

Programme Tantra blanc 31 Août au 8 Septembre 2015

Jour 1 : Lundi 31 Aout

Arrivées individuelles à Denpasar.

Taxi individuel pour hôtel Ubud.

Chambre réservée par organisation et incluse dans le prix.

Accueil à l'hôtel par un membre de l'organisation.

Jour 2 : Mardi 1^{er} Septembre

07 :00 Petit déjeuner
08 :00 Réunion du groupe au lobby de l'hôtel
08 :30 Transfer par bus
12 :00 Arrivée Holiway. Installation dans les chambres
13 :00 Repas
15 :00 Tour de cercle d'ouverture avec Sharabi
17 :00 Tantra Yoga
20 :00 Diner
21 :00 Méditation
22 :00 Dodo

Jour 3,4,5 : Mercredi 2 Septembre à Vendredi 4 Septembre.

06 :00 Lever
06 :30 Sadhana
08 :00 Petit déjeuner
10 :00 Tour de cercle et Tantra Yoga
13 :00 Repas
14 :00 Départ Excursion
18 :30 Retour Excursion
19 :00 Méditation active
20 :30 Diner
22 :00 Dodo

Excursion 1 : **Mercredi 2 Septembre** Cérémonie dans un temple. Cérémonie privée avec prière active.

Excursion 2 : **Jeudi 3 Septembre** Séance de purification sous une cascade. Participation active.

Excursion 3 : **Vendredi 4 Septembre** A définir. Agni hotra sur la plage ?

Jour 6 et 7 : Samedi 5 Septembre et Dimanche 6 Septembre

06 :00 Lever
06 :30 Sadhana
08 :00 Petit déjeuner

10 :00 Tantra Yoga
13 :00 Déjeuner
14 :00 Tantra blanc
20 :30 Diner
22 :00 Dodo

JOUR 8 (Lundi 7 Septembre)

07 :00 Plage
09 :00 Petit déjeuner
10 :00 Transfer par bus
12 :00 Lunch au mont Batur
14 :00 Arrivée Hôtel Ubud. Chambre réservée par organisation et incluse dans le prix.
15 :00 Installation dans les chambres
16 :00 Meeting final avec Sharabi (?) Bisous-bisous (?)
20 :00 Diner libre

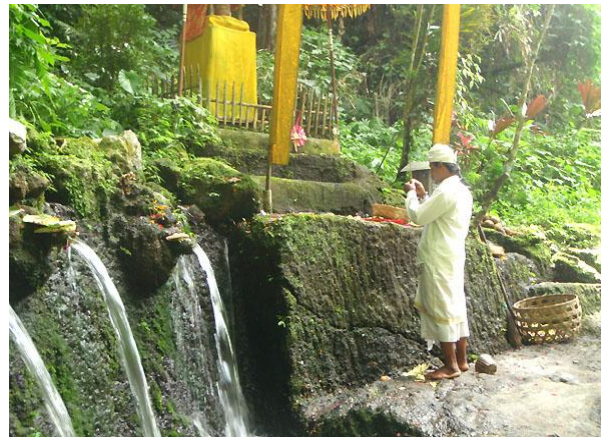
JOUR 9 (Mardi 8 Septembre)

Départs individuels pour aéroport. Assistance pour Taxi.

Excursion 1 : Cérémonie dans un temple

Nous partons pour un temple. Une marche dans les rizières nous ouvre les portes d'un temple isole. Nous «sacrifierons» nos offrandes au cours d'une cérémonie très simple.

Si vous le souhaitez, vous pourrez participer à la cérémonie et apprendre la prière balinaise qui n'utilise pas de mots mais uniquement des émotions (gratitude, paix de l'esprit,...) ainsi que des fleurs.





Excursion 2 : « Melukat », purification par l'eau.

Un prêtre nous guide vers une cascade sacrée au pied de laquelle nous allons déposer des offrandes modestes. Une expérience toute simple qui s'est avérée profondément inspirante pour certains des participants à notre programme. Un pèlerinage qui nous permet d'explorer plus avant notre connexion avec la nature, le lâcher-prise, la relaxation et la joie intérieure. Si vous le souhaitez, vous pourrez vous plonger sous la cascade, vêtu de votre sarong de cérémonie.





Prix : 880€ incluant hébergement et nourriture pour les 8 jours.

Le voyage par avion est à votre charge.