

# TANTRA ALCHIMIE



Eveil / Libération / Expansion / Conscience

**Le Tantra Blanc** est la quintessence du Kundalini Yoga. Il agit en profondeur sur le corps et l'esprit en purifiant et libérant vos énergies créatrices.

Cette date célèbre l'année tantrique 2015 sur le Chakra du coeur.

Les ateliers proposés sont tous niveaux : ouverts aux débutants comme aux avancés, chacun travaillant là où il en est.

Vous aurez l'occasion d'expérimenter :

- La Sadhana, pratique d'éveil de l'énergie et de montée en conscience de début de journée.
- Le Kundalini Yoga, pratique à la fois dynamique et méditative.
- La Méditation Active, puissant outil de conscience et de libération.
- Le Tantra Blanc : deux séances, une chaque après midi.

du 3 au 4 Octobre 2015

**Aix-en-Provence**

Clôture des inscriptions 7 jours avant la date



# Ecole du Tantra

Les séances de Tantra Blanc seront dirigées par Anand Sharabi (Jean-Jacques Rigou), directeur fondateur de l'Ecole du Tantra et de la Fédération Tantra –Kundalini yoga qui relie tous les praticiens et enseignants formés par cette école.

Le Tantra Blanc, tel qu'il lui a été transmis par Yogi Bhajan, constitue la quintessence de la pratique du Kundalini yoga.

Les séances de Tantra Blanc, sont des rituels très puissants qui travaillent à purifier et à libérer l'énergie créatrice, là où elle est bloquée, dans toutes les dimensions de l'être (corporelle, émotionnelle, psychique et spirituelle).

En célébrant l'union des principes masculin et féminin à l'intérieur de soi et avec l'autre on recrée le lien sacré entre le sexe, le cœur et l'esprit dans une profonde communion d'âme à âme avec son partenaire.

Guérison des blessures karmiques, éveil de l'énergie Kundalini, expériences d'expansion de conscience et d'ouverture du cœur sont parmi les nombreux bienfaits qu'on peut attendre de cette pratique ancestrale restée longtemps secrète et réservée aux seuls initiés.

## ASPECTS PRATIQUES

**Dates** : du 3 au 4 Octobre 2015

**Lieu** : La Baume les Aix - centre culturel Jésuite

**Adresse** : 1770 Chemin de la Blaque - 13090 Aix-en-Provence

**Réservation** : auprès de vos professeurs ou au 0760657752 - alchimia.yoga@gmail.com

**Tarifs** : Week-end tout inclus : 220 €

<http://www.ecoledutantra.fr>



## Fiche d'inscription Tantra Blanc Aix-en-Provence 3-4 octobre 2015

Nom & Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_

Représentant de l'association : \_\_\_\_\_

A régler

Animation : 140 €

Hébergement : 30 €

Repas : 50 €

Total = \_\_\_\_\_ €

Arrhes : 80 €

Mode de règlement : \_\_\_\_\_

Solde Dû = \_\_\_\_\_ €

Mode de règlement : \_\_\_\_\_

Remarque :

Animateur (trice) \_\_\_\_\_