



Festival de Yoga

De l'école du tantra

Festival de printemps : 3 jours

12-13-14 avril 2014

Festival d'été : 6 jours

Du 10 au 15 aout 2014

Ces stages sont conçus comme des espaces de découverte, d'expériences vivantes autour du Tantra et de la pratique du Kundalini Yoga.

Ouvert aux adultes seuls, aux couples avec ou sans enfants dans une tranche d'âge de 6 à 14 ans.

Les enfants et les ados vivront ensemble une belle aventure dans la nature (randonnées, baignades, feux de camp, ...) autour d'un thème (les Celtes- les Indiens...). Ils seront invités à développer leur créativité et leur ouverture au groupe, tout en s'initiant à leur rythme à la pratique du yoga.

Pour les adultes, une animation riche et variée dans une atmosphère chaleureuse : cercle de parole, cours de Kundalini Yoga, méditations dynamiques, ateliers créatifs (massage, arts plastiques, danse sacrée, respiration holotropique, inipi...).

TARIFS :

Stage été 6 jours

Tarifs incluant l'hébergement en camping et les repas

Adultes à la semaine : 500 € à la journée : 90€ (dont 1 nuit, 2 repas)
Ados à la semaine : 400€ à la journée : 75€ (dont 1 nuit, 2 repas)
Enfants à la semaine : 350 € à la journée : 65€ (dont 1 nuit, 2 repas)

Stage printemps 3 jours

Tarifs incluant l'hébergement en dortoir et les repas

3 jours : Adultes 300 € Ados 250€ Enfants 200 €
À la journée : 110€(dont 1 nuit, 2 repas)

Supplément par nuit : Dortoir 10€ ; Chambre individuelle : 15€

Possibilités de baby sitting pour les jeunes enfants (nous contacter)

Adresse du Stage : Château Laroque 33890 Juillac Tél. 05 57 47 47 17 www.ecoledutantra.fr/

Contacts et renseignements :

Angeline Escobedo : 06 37 85 16 33 sitara@orange.fr

Thierry Bégeot : 06 77 99 73 39 begoot@ppg.com