

ÉCOLE DU TANTRA



ANTENNE DU SUD EST

8-11 NOV. - TANTRA RENCONTRE

Les stages de Tantra rencontre permettent de vivre une alchimie intérieure révélant les profondeurs, découvrant des ressources, faisant naître des parts entières de l'être.

Les 4 jours se déroulent comme un voyage intérieur, à la rencontre de soi et en relation avec l'autre.

Le **Kundalini Yoga** reste présent durant ces stages, comme outil d'élévation de conscience et de structure, il est complété par des techniques d'introspections thérapeutiques :

- **La Respiration Holotropique** est un puissant outil d'orientation et de révélation du travail que vous vivez.
- **Les Cercles de Paroles** sont l'outil de guérison par la parole et un puissant révélateur transférentiel.
- **La Sadhana** est la pratique d'éveil de l'énergie et de montée en conscience de la journée.
- **Le Karma yoga** permet de mettre en perspective le travail qui se produit en vous.
- Divers **Ateliers** ludiques de révélation de soi complètent la formule alchimique.

Réservations :

Pour tous renseignements adressez-vous à vos professeurs.

Lieu :

Le gîte de la Bernadole 09320 à Aleu

Tarifs :

- Stage : 330 € (tout compris)
- 80 € d'arrhes vous seront demandées à l'inscription

STAGES DE KUNDALINI YOGA
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

