

ÉCOLE DU TANTRA



ANTENNE PROVENCE



Stages
TANTRA
RENCONTRE





LE FONDATEUR DE L' ÉCOLE

Jean-Jacques Rigou a créé il y a plus de 30 ans la Fédération Tantra Kundalini Yoga pour la transmission du Kundalini Yoga et de l'enseignement tantrique qui lui est lié. Née de ce projet, l'École du Tantra, sans dogme et non sectaire, deviendra un laboratoire pour le développement du potentiel humain. Tous les outils utilisés émanent des approches modernes issues de la psychologie humaniste et transpersonnelle ainsi que de plusieurs traditions anciennes. Ouverte à tous, on y forme des professeurs de Kundalini Yoga, et des personnes désireuses de s'investir dans la relation d'aide, que ce soit pour un objectif professionnel ou non. Son siège est au Château Laroque, à Juillac, à 60 km à l'Est de Bordeaux. Jean-Jacques Rigou a souhaité l'implantation de diverses antennes en France et à l'étranger (Belgique, Bulgarie, Maroc, Québec...) où des professeurs de yoga et des thérapeutes diplômés de son école proposent des stages en lien direct avec son enseignement.



LA VOIE DU TANTRA

Le Tantra, comme le Yoga ou le Zen, nous vient d'Orient où il s'est transmis depuis l'aube des temps comme une tradition de sagesse au service de l'élévation de l'homme. Bien que traditionnel et oriental, il n'en n'est pas moins tout à fait adapté à l'homme et à la femme modernes incarnés dans le monde d'aujourd'hui. Il se propose avant tout comme un « art de vivre » donnant des moyens de s'épanouir physiquement, mentalement, émotionnellement et spirituellement. Au-delà de toute idéologie, de tout dogme et de tout esprit sectaire, le Tantra vous propose une voie de libération qui réconcilie conscience et énergie, masculin et féminin, sexualité et spiritualité, profane et sacré...

LES OUTILS UTILISÉS :

- > Issus de la psychologie moderne : thérapie de groupe, cercle de parole, Gestalt, psychogénéalogie, respiration holotropique, constellation familiale.
- > Issus des traditions anciennes : Kundalini Yoga «selon l'enseignement de Yogi Bhajan», méditations actives, Tantra Yoga, Karma Yoga, chamanisme, danse soufie, rituels amérindiens (Inipi).



STAGE TANTRA RENCONTRE



DONNER DU SENS À SA VIE

Donner du sens à notre expérience de vie, aux fonctionnements qui nous habitent, aux dessins qui sous-tendent nos désirs et nos actions, comprendre notre propre histoire, et par là même développer notre potentiel de vie et aller vers la guérison.



PRÉSENTATION

Un stage de Tantra Rencontre est un véritable voyage intérieur permettant d'avancer librement à la rencontre de son chemin de vie, en suivant son propre rythme, ses propres orientations.

Ce voyage est rendu possible par un travail coordonné sur tous les plans de l'être, physique, énergétique, psychique et émotionnel.

Les ateliers proposés mettent en jeu les mécanismes inconscients, libèrent les charges émotionnelles, dévoilent le jeu des mémoires œuvrant dans l'ombre.

2 à 3 jours pour lâcher prise, aller plus loin dans ses profondeurs, identifier et sortir de ses schémas négatifs, trouver de nouvelles ressources, découvrir des espaces encore inexplorés de son être, voir surgir des nouvelles directions, menant aux changements concrets que l'on souhaite voir apparaître dans sa vie.

Le déroulé du stage suit un protocole mis au point et affiné ces 30 dernières années par l'Ecole du Tantra, ouvrant les portes d'une véritable alchimie intérieure, facilitant les processus naturels de transformation vers notre nature profonde.



ASPECTS PRATIQUES

Stages 3 j (en pension) : 25-27 novembre 2016 // 3-5 mars 2017

Logement : Le Mas de Mon Père - Route d'Uzès 30210 Vers-Pont-du-Gard

Tarifs tout inclus : 360€ (pension complète)

Se rendre sur les lieux : par la route (nous pouvons venir vous chercher à la gare SNCF de Saillans)

Clôture des inscriptions : 5 jours avant la date

Stages 2 j (hors pension) : 8-9 octobre 2016 // 17-18 décembre 2016 // 11-12 Février 2017 // 20-21 mai 2017 // 24-25 juin 2017

Tarifs tout inclus : 160 € (animation seule)

Clôture des inscriptions : 5 jours avant la date

Réservation : auprès d'Olivier ou de Patricia (voir au dos)



ASSOCIATIONS MEMBRES, ANIMATEURS & ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES

Les animateurs sont tous professeurs de Kundalini Yoga
et thérapeutes diplômés de l'École du Tantra.

ASSOCIATION « **ALCHIMIA YOGA** »

**KUNDALINI YOGA - MÉDITATION ACTIVE
THÉRAPIE**

📍 AIX EN PROVENCE & MARSEILLE



Olivier ALIBERT,

*Enseignement de Kundalini Yoga,
Thérapie holistique (individuel / groupe),
Stages de Yoga, méditations actives,
Tantra Yoga, accompagnement «yoga et
randonnée»*

> 00 33 7 60 65 77 52

> alchimia-yoga.com

ASSOCIATION « **AKALYANA** »

**KUNDALINI YOGA - MÉDITATION ACTIVE
THÉRAPIE**

📍 BRUXELLES

Patricia BUCHLIN,

*Enseignement de Kundalini Yoga
Accompagnement individuel et groupe &
Thérapie holistique*

00 32 495 48 65 46 <

www.akalyana.com <

